



# SORGLOS DURCHATMEN



BAUHAUS und das Sentinel Haus Institut bringen Ihnen gesündere Luft nach Hause.





**4** Ihr Partner für  
Gesundes Wohnen



**5** Brief und Siegel



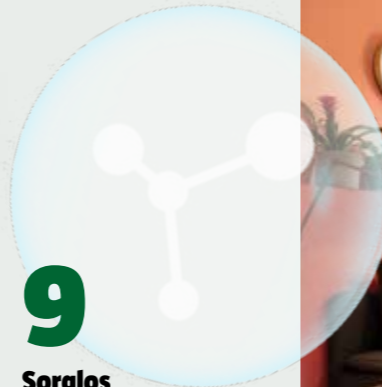
**6** So können Sie  
Gefahren vorbeugen

**Inhalt**

Partner Gesundes Wohnen .....	<b>4</b>
Brief und Siegel .....	<b>5</b>
Gefahren vorbeugen .....	<b>6</b>
Hier lauern Schadstoffe .....	<b>8</b>
Sorglos durchatmen .....	<b>9</b>
<b>Geprüfte Materialien machen den Unterschied</b>	
Farbe .....	<b>10</b>
Verlegematerialien / Fliesen .....	<b>12</b>
Trockenbau .....	<b>14</b>
Sicheres Arbeiten .....	<b>16</b>
<b>Wegweiser</b> .....	<b>18</b>
So finden Sie die Gesundes Wohnen-Produkte	



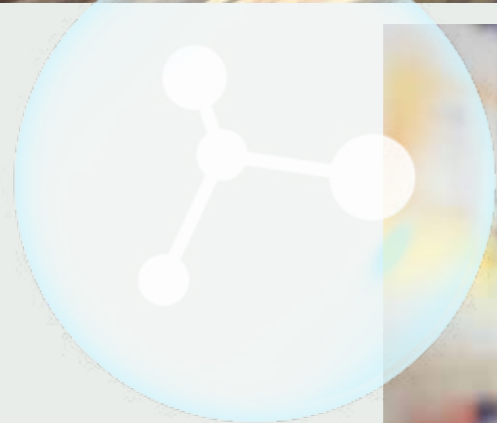
**8** Hier lauern  
Schadstoffe



**9** Sorglos  
durchatmen



**10** Geprüfte  
Materialien  
machen den  
Unterschied



**Gesundes Wohnen sollte oberste Priorität haben. Wir zeigen Ihnen, wie es geht und welche Produkte und Materialien die richtigen sind.**



**18** Produkte  
einfach finden

So gelingt  
**Gesundes Wohnen**

**Liebe Kundinnen, liebe Kunden,**

wussten Sie, dass wir bis zu 90 Prozent unserer Zeit in Innenräumen verbringen? Entsprechend gut sollte die Luftqualität dort sein. Doch das Gegenteil ist manchmal der Fall. Toxikologen bestätigen, dass die Konzentrationen von Kohlendioxid, Staub, Schadstoffen und anderen Ausdünstungen oft zu hoch sind. Folgen können sein: Müdigkeit, Kopfschmerzen, im Extremfall sogar Atemwegserkrankungen und allergische Reaktionen. Besonders gefährdet sind Kinder, Allergiker, hochsensible und ältere Menschen.

Beugen Sie daher vor und halten Sie die Risiken von vornherein möglichst gering. Dabei unterstützen wir Sie mit der richtigen Expertise, den geprüften Produkten und zertifizierter Beratung. Dies haben wir und unser Expertenteam uns zur Aufgabe gemacht.

Ihr **BAUHAUS** Team





# Ihr Partner für Gesundes Wohnen

Wohngesundheit sollte oberste Priorität haben. Gerade gesundheitssensible Menschen und Risikogruppen brauchen besonderen Schutz. Aber woran können sich Kunden orientieren? Zwar gibt es allein im Baustoffhandel fast 60 Umwelt- und Ökolabel. Doch welche sind wirklich vertrauenswürdig und halten, was sie versprechen? Auch die gesetzlichen Regelungen gewähren für besonders sensible Menschen keinen ausreichenden Schutz. Wir bei BAUHAUS übernehmen Verantwortung, indem wir unseren Kunden Orientierung, Transparenz und Sicherheit bieten.

## Die richtige Expertise

Dies tun wir, indem wir mit ausgewiesenen Experten in Sachen Wohngesundheit zusammenarbeiten, den Spezialisten vom Sentinel Haus Institut.

Produkte, die den hohen Qualitätsansprüchen vom Sentinel Haus Institut genügen, gelten als schadstoff- und emissionsarm. Die Produkte sind am Regal gekennzeichnet. Die Experten von TÜV Saar prüfen als unabhängige Dritte die Qualität der Beratungsleistung, sowie die Kennzeichnung geprüfter Produkte.

## Die richtigen Produkte

Ihr Vorteil: Sie müssen sich die Produkte nicht zusammensuchen. Sie sind individuell gekennzeichnet, etwa durch grüne Preisschilder. Die Palette deckt die komplette Bandbreite rund ums Renovieren und Sanieren ab – egal, ob es um Malerarbeiten, den Trockenbau oder das Verlegen von Fliesen geht.

Durch die breite Sortimentspalette können Sie bei fast jedem Vorhaben auf eine geprüfte Alternative zurückgreifen.

## Die richtige Beratung

Ihre Gesundheit schützen Sie erst dann optimal, wenn Sie wissen, wie die Produkte zu handhaben und zu verarbeiten sind – und welche Schutzmaßnahmen dabei zu beachten sind. Deshalb ist unser Fachpersonal professionell geschult.

Wie bei den Produkten sind auch hier die Qualitätsanforderungen hoch. Neben der umfassenden Beratung bekommen Sie von uns zusätzlich Leitfäden und Tipps, die wir für Sie in den jeweiligen Fachcentren auslegen oder unter [bauhaus.info/gesund-wohnen](http://bauhaus.info/gesund-wohnen).



## Darauf geben wir Ihnen Brief und Siegel

Produkte aus dem Sortiment Gesundes Wohnen unterliegen strengsten Prüfkriterien. Diese Prüfung legen wir in die Hände von Experten. Daher arbeiten wir von Anfang an mit den Experten für Gesundes Wohnen vom Sentinel Haus Institut zusammen. Unser Gütesiegel erhalten nur Produkte, die nachweislich besonders emissionsarm sind. Darüber hinaus wird die Beratungsqualität in unseren Fachcentren unabhängig vom TÜV Saar überprüft.



# BAUHAUS®

Eine Kooperation von



**SENTINEL HAUS  
INSTITUT**

SGS  
**TÜV  
SAAR**

## Wir lassen Fakten sprechen

Das heißt, die Produkte werden in Prüfkammern getestet, und die Innenraumluft wird nach Verstreichen definierter Zeiträume auf flüchtige Schadstoffe untersucht. Unterschreiten die gemessenen Konzentrationen den festgelegten Grenzwert, gelten die Produkte als schadstoff- und emissionsarm.

## Audits bürgen für höchste Qualität

Sicherheitsexperten des Prüfdienstleisters TÜV Saar inspizieren im Rahmen regelmäßiger Überprüfungen unsere Fachcentren. Durch das Einbinden der unabhängigen Experten von TÜV Saar sorgen wir jederzeit für eine gleichbleibend hohe Qualität und Sicherheit unserer Produkte.

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.bauhaus.info/gesund-wohnen/pruefkriterien](http://www.bauhaus.info/gesund-wohnen/pruefkriterien)





## So verwundbar sind Kinder

Kinder brauchen besonderen Schutz. Man weiß heute, dass Kinder auf Umweltgifte prinzipiell empfindlicher reagieren als Erwachsene. Der Grund: Ihre Organe und ihr Stoffwechsel entwickeln sich noch.\*



# So können Sie Gefahren vorbeugen

## Kinder

### Planen Sie ein gesundes Kinderzimmer

Im Kinderzimmer halten sich die Kinder besonders lange auf. Daher sollten Sie auf eine optimale Luftqualität achten. Das trägt zur gesunden Entwicklung ihres Kindes bei.

### Schützen Sie Ihr Kind

Prüfen Sie die in Frage kommenden Produkte gewissenhaft. Bei der Auswahl unterstützen Sie unsere zertifizierten Fachcentren mit ihrem geschulten Personal gerne. Damit das Kinderzimmer zu einem gesunden und sicheren Ort – und das Spielen zur ungetrübten Freude wird.

### Beachten Sie den Unterschied

In frisch renovierten oder neu gebauten Kinderzimmern herrschen häufig besonders hohe Schadstoffwerte. Durch den Einsatz von gesundheitsgeprüften Produkten können Sie für ein wohngesünderes Klima sorgen – und das muss nicht unbedingt teuer sein.

## Allergien auf dem Vormarsch

Jeder Dritte hat hierzulande mit Allergien oder Asthma zu kämpfen. Europaweit sind ca. 60 Mio. Menschen betroffen, Tendenz steigend. Die WHO bezeichnet Allergien als ernst zu nehmende Gesundheitsgefährdung.

(Quelle: WHO)

## Allergiker

### Wählen Sie Ihre Produkte mit Bedacht

Sie freuen sich auf ein neues Bad. Die Pläne stehen, und Sie wollen loslegen. Einen Umstand sollten Sie aber unbedingt beachten. Da Sie Allergiker sind, sollten Sie bei der Auswahl der Materialien genauso sorgfältig vorgehen wie bei der Planung. Warum? Weil auf den ersten Blick harmlos scheinende Materialien auf den zweiten Blick doch ihre Tücken haben können. Etwa, wenn sie allergische Reaktion auslösende Stoffe enthalten und die Verarbeitung spezielle Schutzmaßnahmen erfordert.

### Lassen Sie sich beraten

Gehen Sie deshalb auf unsere zertifizierten Mitarbeiter im Fachzentrum zu und holen Sie sich Rat. Sie wissen nicht nur, welche Produkte geprüft sind. Sie geben auch Hinweise zur richtigen Handhabung und Verarbeitung – und wie Sie sich dabei schützen.

### Treffen Sie die richtige Wahl

Wenn Sie wirklich gesund wohnen wollen, sind Sie mit geprüften Produkten stets auf der sicheren Seite.



## Gesundheitssensible

### Gehen Sie auf Nummer sicher

Ihre Tochter möchte Farbe in ihr Zimmer bringen. Die Crux: Sie leidet seit Jahren an einer Überempfindlichkeit gegenüber Chemikalien. Selbst geringste Konzentrationen verursachen Reizungen bis hin zu akuter Atemnot. Von daher ist höchste Vorsicht geboten. Es kommen von vornherein nur Produkte in Betracht, die bereits auf Schadstoffe geprüft wurden.

### Setzen Sie auf emissionsarme Produkte

Beim Thema Gesundheit sollten Sie keine Kompromisse eingehen. Da selbst geringste Schadstoffmengen gesundheitliche Folgen haben können, ist Emissionsarmut ein entscheidendes Kriterium.

### Nehmen Sie unsere Beratung in Anspruch

Doch wie sich zurechtfinden im Dschungel der Zertifikate – vor allem, wenn die Produktpalette unübersichtlich groß ist? Gerade dann benötigen Sie klare Orientierung in Form fachmännischer Beratung und einer klaren Kennzeichnung. Sprechen Sie uns an!

## Ältere Menschen und Senioren

### Ergreifen Sie rechtzeitig Schutzmaßnahmen

Ihre Wohnung ist in die Jahre gekommen. Durch Feuchtigkeit kommt es vermehrt zu Schimmel- und Sporenbildung. Als Senioren sollten Sie besonders darauf achten. Da Sporen zu Lungenerkrankungen führen können, sollten Sie die betroffenen Räume rechtzeitig renovieren.

### Informieren Sie sich umfassend

Sie möchten die Sache selber in die Hand nehmen. Die fachliche Expertise liefern unsere Mitarbeiter in den Fachcentren, die Sie auch gerne über ausreichende Schutzmaßnahmen informieren.

### Halten Sie sich Stäube und Sporen vom Leib

Beim Renovieren kommen Sie zwangsläufig mit Stäuben und Sporen in Kontakt. Sorgen Sie während der Arbeiten daher stets für eine gute Belüftung. Das allein reicht aber nicht. Vielmehr sollten Sie geeignete Schutzkleidung tragen. Hierzu zählen eine Staubschutzbrille, eine FFP 2-Maske und ein Schutanzug. Nur so sind Sie rundum bestmöglich geschützt.

## Chemikalien

Das Phänomen der vielfachen Chemikalienunverträglichkeit wird in Fachkreisen als „Multiple Chemical Sensitivity, MCS“ bezeichnet. MCS-Betroffene leiden an einer Überempfindlichkeit gegenüber Chemikalien; dabei reagieren sie häufig schon auf niedrigste Stoffkonzentrationen mit Reizerscheinungen. (wikipedia)

## Ältere Menschen sind stärker gefährdet als junge Menschen.

Mit zunehmendem Alter arbeiten die Abwehrkräfte nicht mehr so gut. Vorerkrankungen können den Körper zusätzlich schwächen.



### Risikogruppen brauchen Schutz

Kinder, Allergiker, ältere Menschen und Senioren reagieren besonders empfindlich auf Fremdstoffe in der Innenraumluft. Sie gelangen bei Innenraumarbeiten wie Renovieren, aber auch beim Kochen, Duschen und Putzen zwangsläufig in die Luft. Bei Stoffen, die in der Luft schweben, ist stoßweises Lüften ein probates Mittel. Nicht beseitigt werden auf diese Weise schwerere Stoffe, die sich oft mit dem Hausstaub verbinden. Wichtig ist daher, regelmäßig feucht zu wischen. Putzmittel sind dafür nicht zwingend notwendig.

### Saubere Luft – von Anfang an

Fremdstoffe in der Innenraumluft lassen sich minimieren – mit geprüften Produkten, die von vornherein keine oder nur in geringem Maße Fremdstoffe in die Innenraumluft freisetzen. Das ist kein leeres Versprechen, sondern Fakt. Diese Fakten schaffen wir mit Messungen und bürgen so jederzeit für das Einhalten der strengen Grenzwerte. Somit sind Risikogruppen mit der Wahl der geprüften und zertifizierten Produkte bestmöglich vor gesundheitlichen Gefahren aufgrund schlechter Innenraumluft geschützt.



# Hier lauern Schadstoffe



## Für die Qualität der Innenraumluft relevante Bau- produkte und deren mögliche Schadstoffe:

(Quelle: Sentinel Haus Institut)

- |  |   |   |
|--|---|---|
| <p><b>1. Öle und Wachse</b><br/>– Terpene<br/>– höhere Aldehyde<br/>– Aliphate</p> <p><b>2. Holzwerkstoffe</b><br/>– Terpene<br/>– höhere Aldehyde</p> <p><b>3. Wandbeläge</b><br/>– Formaldehyd<br/>– Weichmacher</p> <p><b>4. Farben, Innenputze</b><br/>– Glykole<br/>– Lösemittel<br/>– Konservierungsstoffe</p> | <p><b>5. Dämmstoffe</b><br/>– Formaldehyd<br/>– Styrol</p> <p><b>6. (Innen-) Türen</b><br/>– Glykole<br/>– leicht flüssige<br/>Lösemittel</p> <p><b>7. Trockenbaumaterialien</b><br/>– Ausbauplatten inkl.<br/>Spachtelungen<br/>– Dämmstoffe<br/>– Formaldehyd<br/>– Terpene<br/>– höhere Aldehyde</p> | <p><b>8. Kleber</b><br/>– Isocyanate<br/>– Essigsäure<br/>– leicht flüssige<br/>Lösemittel</p> <p><b>9. Bodenbeläge</b><br/>– Formaldehyd<br/>– Weichmacher</p> |
|--|---|---|

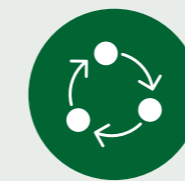
# So können Sie sorglos durchatmen

Sentinel Haus Institut hat auf Basis von wissenschaftlichen Studien Grenzwerte festgelegt und mit Prüfinstituten zuverlässige Prüfscenarien entwickelt. Ein zentrales Kriterium sind Grenzwerte. Die Grenzwerte des Sentinel Haus Instituts für flüchtige organische Verbindungen und Formaldehyd sind strenger als die vom Umweltbundesamt empfohlenen.

Zur gesundheitlichen Bewertung der Bauprodukte führen anerkannte Prüfinstitute Messungen durch – in der Regel nach drei und nach 28 Tagen. Erst wenn alle Grenzwerte eingehalten werden, darf das Produkt das Siegel tragen/nutzen.



## Überwachung der Prozess- und Produktqualität



### Permanente Überwachung der Prozesse und Produkte

Qualitätssicherung hat oberste Priorität. Daher werden die Qualität und Produkte sowie die Einhaltung der Prüfkriterien laufend überwacht.



### Prozesse definieren

Vor Beginn der Prüfungen ist es wichtig, Verantwortlichkeiten zu klären. Alle Tätigkeiten rund um die Prüfung und Bewertung liegen in den Händen ausgewiesener Experten.



### Bewertung der gesünderen Produkte

Erst wenn ein Produkt alle erforderlichen Kriterien erfüllt, wird es als „schadstoffgeprüft“ ausgezeichnet und für das gesunde Bauen und Wohnen empfohlen.



### Entwicklung von Leitfäden

Leitfäden sind für Anwender zur Orientierung unabdingbar. Gesund bauen heißt, nicht nur gesundheitsgeprüfte Produkte auszuwählen, sondern diese auch richtig anzuwenden.



### Strenge, transparente Prüfkriterien

Die Prüfkriterien bürgen für ein hohes Maß an Sicherheit. So sind die Grenzwerte für flüchtige organische Verbindungen und Formaldehyd beispielsweise strenger als die vom Umweltbundesamt empfohlenen Richtwerte. Für die Summe der flüchtigen organischen Verbindungen in der Raumluft verlangen wir bei den Bauprodukten in der Prüfkammer einen Wert von weniger als 300 µg/m³. Der Leitwert des UBA für noch unbedenkliche Raumluft liegt bei 1.000 µg/m³.



### Definition der Verarbeitungskriterien

Kriterien, wie Produkte zu handhaben und zu verarbeiten sind, wurden von Experten vom Sentinel Haus Institut entwickelt und stehen für Transparenz und Verlässlichkeit. Sie ermöglichen, jedes Bauprojekt nach hohen gesundheitlichen Qualitätskriterien umzusetzen.

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.bauhaus.info/gesund-wohnen/pruefkriterien](http://www.bauhaus.info/gesund-wohnen/pruefkriterien)





## Die geprüfte Farbe macht den Unterschied

Zum gesunden Bauen und Wohnen muss jedes Puzzleteil passen. Dazu zählen auch die Auswahl der richtigen Materialien sowie der richtigen Farben. Sie sollten die Räume nicht nur schöner machen, sondern das Wohnen insgesamt gesünder. Diesen Anspruch haben wir mit unseren geprüften und mit dem Siegel ausgezeichneten Farben und Lacken.

### Mehr Farbe reinbringen

Wer seine Wohnung bunter gestalten und obendrein mehr Farbe in sein Leben bringen möchte, ist mit unserem Sortiment an Farben und Lacken gut beraten. Sie bringen alle Eigenschaften mit, die für gesundes Wohnen stehen: Sie sind im Prüflabor getestet, erwiesenermaßen emissions-, schadstoff- sowie lösemittelarm.

### Sicher ist sicher

Auch wenn unsere Produkte selbst die strengsten Prüfkriterien erfüllen – ganz lassen sich Emissionen beim Auftragen von Farben und Lacken nie vermeiden. Allerdings handelt es sich dabei um gesundheitlich unbedenkliche Konzentrationen.

Dennoch sollten Sie die Tipps auf der rechten Seite beachten und beispielsweise Lacke, Lasuren und Öle nur in gut belüfteten Räumen verwenden. Achten Sie auf das Tragen von Schutzkleidung und die fachgerechte Anwendung der Produkte.



### Geprüfte Farben und Lacke von

swingcolor®



**Weißlack 'Arktisweiß'**  
Schneeweiß, wetterbeständig, 750 ml  
27235546



**Wandfarbe 'Arktisweiß'**  
Schneeweiß, matt, konservierungsmittelfrei, 1 und 10 l  
z.B. 15110328



**Wandfarbe 'Kids'**  
Minzbonbon, Eisbär oder Feenstaub, konservierungsmittelfrei, 2,5 l  
z.B. 25795840



**Wandfarbe 'Simply'**  
Grau, wasserdampfdurchlässig, 2,5 l  
25480915



Weitere gesündere Produkte unter:  
[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

### Tipps für ein gesünderes Wohnen mit Farbe



**1** Aufeinander aufbauende Produkte (z.B. von Grundierung bis Endbeschichtung) vom gleichen Hersteller / Produktlinie verwenden.



**2** Die Verarbeitungshinweise auf der Verpackung beachten.



**3** Tragen Sie bei der Verarbeitung von Silikatfarben Schutzbrille und Handschuhe.



**4** Sorgen Sie während der Verarbeitung und in den Tagen danach für eine gute Durchlüftung.



**5** Halten Sie sich an die vorgesehene Auftragsmenge und beachten Sie die dafür vorgesehene Trocknungszeit.



**6** Um das Einatmen von entstehendem Schleifstaub zu verhindern, saugen Sie diesen mit einem geeigneten Sauger (Hepa Filter) unmittelbar am Gerät ab, nicht fegen. Ein wichtiger Schutz ist das Tragen einer geeigneten Schutzmaske.



**7** Farbspritzer direkt mit klarem Wasser entfernen, Lösemittel vermeiden und keinesfalls großflächig einsetzen. Physikalische Reinigung mit Schwamm oder scharfer Klinge immer bevorzugen.



**8** Leere Gebinde umgehend umweltgerecht entsorgen, nicht im Wohnraum eintrocknen lassen.



**9** Warten Sie einige Tage bevor Sie Möbel vor die Wände stellen und lassen Sie immer einige Zentimeter Luft zwischen Wand und größeren Möbelstücken, insbesondere bei Außenwänden.



**10** Lacke, Lasuren und Öle nur in gut belüfteten Räumen verarbeiten. Bauteile idealerweise in der Werkstatt/Garage behandeln und trocknen lassen.



# Mit geprüften Materialien mehr Sicherheit

Sie möchten in puncto Inhaltsstoffe auf Nummer sicher gehen? Dann achten Sie auf unser Siegel und die Kennzeichnung am Regal.

Hier finden Sie unter anderem Produkte von Racofix und Probau, die bereits geprüft sind und den strengen Kriterien des Sentinel Haus Instituts entsprechen. Dies wird anhand regelmäßiger Überprüfungen sichergestellt. Nichtsdestotrotz sollten Sie beim Verlegen von Fliesen Handschuhe tragen, denn nach Zugabe von Wasser reagieren zementhaltige Baustoffe natürlicherweise alkalisch, was zu Verätzungen und allergischen Reaktionen führen kann.



Im Bereich der Verlegematerialien steht Ihnen ein umfangreiches, geprüftes Sortiment zur Verfügung. Die hochwertigen Produkte von Racofix und Probau stehen nicht nur für herausragende Qualität, sondern auch für nachhaltiges, ökologisches Bauen und Gesundes Wohnen. Die Produkte können zumeist im Innen- und Außenbereich verwendet werden und sind somit nahezu flexibel einsetzbar. Überzeugen Sie sich selbst von dieser nachhaltigen Verbindung.

### EC1Plus sehr emissionsarm

**Racofix Multi-Flexfuge 'Plus'**  
Ideal zum Verfugen aller Keramikarten, 12,5 kg  
z.B. 26723817



### emissionsarm

**PROBAU Super-Flexkleber 'SFK-S1'**  
Qualitätsstufe S1, 20 kg  
z.B. 22281605



**PROBAU eco Sanitär-Silikon**  
Für dauerelastisches Verfüllen, 310 ml  
23416598



**PROBAU Fliesenfuge flexibel**  
Für nahezu alle Fliesenbeläge, 5 kg  
z.B. 22157973



### lösemittelfrei

**PROBAU Tiefengrund eco**  
Grundierung auf Wasserbasis, 5 l  
z.B. 13910843



Sicher Fliesen verlegen mit



Mehr Auswahl im Online-Shop

Weitere gesündere Produkte unter:  
[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)



Tragen Sie beim Verlegen von Fliesen Handschuhe

## Tipps für ein gesünderes Wohnen mit Fliesen



**1** Systeme von einem Hersteller / aus einer Produktlinie verwenden, um unnötige Schadstoffemissionen zu verhindern (Grundierung, Estrich, Fliesenkleber, Fugenmaterial).



**5** Während und nach der Verarbeitung von bauchemischen Produkten (Grundierung, Estrich, Fliesenkleber, Fugenmaterial) auf gute Durchlüftung achten.



**2** Der Zuschnitt von Fliesen mit einem Flex-Elektrowerkzeug sollte aufgrund der Staubbildung draußen gemacht werden.



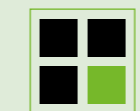
**6** Um das Einatmen von entstehendem Staub zu verhindern, saugen Sie diesen mit einem geeigneten Sauger (Hepa Filter) ab, nicht fegen. Ein wichtiger Schutz ist das Tragen einer geeigneten Schutzmaske.



**3** Halten Sie sich an die vorgesehene Auftragsmenge und beachten Sie die dafür vorgesehene Trocknungszeit.



**7** Abfälle direkt umweltgerecht entsorgen und nicht im Wohnraum lagern.



**4** Fugenmaterial nur bis zur maximalen Fugenstärke verwenden, um eine optimale Trocknung zu ermöglichen.



**8** Um den Trocknungsprozess zu beschleunigen, gegebenenfalls einen Luftentfeuchter einsetzen.



# Eine sichere Basis schaffen

## Eine sichere Basis schaffen

Wer gesund wohnen möchte, sollte mehrere Faktoren beachten. Entscheidend ist das Raumklima insgesamt. Für ein angenehmes Raumklima sorgen ein ausgewogener Mix aus Lufttemperatur, Luftfeuchtigkeit, Luftzirkulation und Luftqualität. Saubere Luft ist dabei der Schlüsselfaktor. Demzufolge haben Fremdstoffe jeglicher Art in der Innenraumluft nichts verloren. Deshalb ist es wichtig, bereits beim Hausbau auf die Beschaffenheit der Baustoffe zu achten. Diese sollten schadstoffarm sein und eine hochwertige Qualität aufweisen.

Für sicheres und nachhaltiges Bauen sind Gipskartonplatten ideal. Sie sind einfach zu verarbeiten und haben sehr gute Schallschutzeigenschaften. Aufgrund des kristallin gebundenen Wassers eignen sie sich zudem sehr gut für Brandschutzmaßnahmen.

Da Gipskartonplatten herstellungsbedingt mit feinsten Poren durchsetzt sind, können sie leicht Feuchtigkeit aufnehmen. Diese feuchtigkeitsregulierenden Eigenschaften schaffen ein gutes Raumklima.

Richtige Materialien für ein gesundes Raumklima von

**KNAUF**



**Knauf Gipskartonplatte 'Greenboard Plus GKB'**  
Zur Beplankung, Maße ca. 2.600 x 600 x 12,5 mm  
z.B. 13863402



**Fugenspachtel 'Uniflott'**  
Spezialgips zum Verspachteln von Gipsplatten, 25 kg  
13873894



**lösemittelfrei**  
**Knauf Tiefengrund**  
Optimal für saugende Untergründe, 5 l  
z.B. 13868964

**Gipskartonplatten 'GKB'**  
Zur Beplankung, Maße ca. 2.000 x 1.250 x 12,5 mm  
13874350



## Tipps für ein gesünderes Wohnen im Trockenbau



**1** Um das Einatmen von entstehendem Staub zu verhindern, saugen Sie diesen mit einem geeigneten Sauger (Hepa Filter) ab, nicht fegen. Ein wichtiger Schutz ist das Tragen einer geeigneten Schutzmaske.



**5** Halten Sie sich an die vorgesehene Auftragsmenge und beachten Sie die dafür vorgesehene Trocknungszeit.



**2** Imprägnierte Gipskartonplatten nur dort einsetzen, wo sie wirklich erforderlich sind, z.B. in Feuchträumen.



**6** Während und nach der Verarbeitung von bauchemischen Produkten (Grundierung, Estrich, Fugenmaterial) auf gute Durchlüftung achten.



**3** Dämmmaterialien sollten ebenfalls emissionsarm sein, z.B. auf Mineralwolle mit formaldehydreduziertem Bindemittel achten. (Im Bedarfsfall wenden Sie sich an den Fachberater oder orientieren Sie sich am BAUHAUS Siegel für Gesundes Wohnen und der Kennzeichnung am Regal).



**7** Um den Trocknungsprozess zu beschleunigen, gegebenenfalls einen Luftentfeuchter einsetzen.



**4** Systeme von einem Hersteller/Produktlinie verwenden, um unnötige Schadstoffemissionen zu verhindern. Insbesondere bei Holzwerkstoffen darauf achten, dass diese emissionsarm sind. (Im Bedarfsfall wenden Sie sich an den Fachberater oder orientieren Sie sich am BAUHAUS Siegel für Gesundes Wohnen und der Kennzeichnung am Regal).



**8** Abfälle direkt umweltgerecht entsorgen und nicht im Wohnraum lagern.



**9** Gipskartonplatten, welche nass geworden sind, unbedingt austauschen.



Weitere gesündere Produkte unter:  
[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)



# Sicheres Arbeiten ist das A und O

Gesundheit braucht Schutz. Daher ist beim Renovieren und Sanieren das Tragen von persönlicher Schutzausrüstung (PSA) Pflicht. Sie ist dazu da, Gefahren abzuwehren oder zu mindern. Bitte achten Sie darauf, dass die PSA voll funktionsfähig und in einem einwandfreien hygienischen Zustand ist.

## Vor Stäuben schützen

Bei Reparatur- und Renovierungsarbeiten kommen Sie zwangsläufig mit Stäuben in Kontakt. Bei älteren Gebäuden treffen Sie häufig auch auf Schimmelfeul. Deshalb sollten Sie sich ausreichend schützen, indem Sie eine Staubschutzbrille, einen entsprechenden Mund- und Nasenschutz und gegebenenfalls auch einen Anzug und Handschuhe tragen. Nach dem Einsatz ist die PSA zu reinigen, und zwar so, dass die Sicherheitswirkung dabei nicht beeinträchtigt wird.

## Jedes Teil sitzt

Die Schutzkleidung aus dem Sortiment von BAUHAUS bietet nicht nur einen sicheren Schutz vor Staub und Schimmel. Sie ist auch robust und bequem zu tragen. Gerade ein entsprechender Tragekomfort ist eine Grundvoraussetzung. Denn eine PSA, die nicht passt, ist ein häufiges Argument, weshalb Betroffene die PSA nicht nutzen.



**Feinstaubmaske**  
FFP3 V, 2 Stk., mit Ventil,  
leichte Atmung  
20155777



**Staubschutzbrille**  
Transparent, ergonomisch  
geformte Dichtlippe  
20148467

## Schutz vor Staub und Sporen

**Arbeitsschutz-Set, 3-tlg.**  
Ideal für Arbeiten mit Dämm-  
und Baustoffen, Maske, Anzug  
und Handschuhe enthalten  
20826240

**Einweg-Overall (o. Abb.)**  
Für Damen oder Herren, weiß,  
Overall aus Polypropylen  
z.B. 27891762



## Tipps bei Schimmelfeul



**1** Vor der Schimmelsanierung immer erst die Ursache bekämpfen (Baumangel oder falsches Lüftungsverhalten).



**2** Befallene Möbel, die keine glatte, abwaschbare Oberfläche haben, müssen entsorgt werden. Dies gilt auch für Holzwerkstoffe wie Spanplatten oder OSB-Platten.



**3** Ziehen Sie bei Bedarf (Allergie, große Flächen) eine Fachfirma zur fachgerechten Beseitigung hinzu.



**4** Zur Beseitigung des Schimmelflecks eignet sich 70- bis 80-prozentiger Alkohol aus der Apotheke. Der hochkonzentrierte medizinische Alkohol tötet den Schimmelpilz ab.



**5** Mit Alkohol getränkten Lappen mit wischenden Bewegungen über die Schimmelfläche führen, dabei möglichst wenig Staub verursachen.



**6** Zum Schutz Ihrer Gesundheit sollten Sie bei der Entfernung von Schimmel folgende Vorsichtsmaßnahmen treffen:

- Schutzhandschuhe aus Kunststoff vermeiden den direkten Kontakt mit dem Schimmelpilz.
- Eine Atemschutzmaske mit FFP 2-Filter verhindert das Einatmen der Sporen.
- Eine Schutzbrille tragen, damit nichts in die Augen gelangt. Lappen und Schwämme nach Kontakt mit Schimmel in einem Plastikbeutel im Hausmüll entsorgen.
- Leicht waschbare Arbeitskleidung tragen. Nach Kontakt über 60 °C waschen.
- Möbel etc. zur Seite rücken und mit einer Plane schützen. Türen zu anderen Räumen geschlossen halten.
- Für gute Durchlüftung sorgen. Achtung vor unnötiger Verteilung der Schimmelsporen.
- Offenes Feuer oder Zündquellen in der Nähe der Schadstelle unbedingt vermeiden.

**ACHTUNG!**  
Schimmelsporen können bei hoher Konzentration  
Vergiftungssymptome hervorrufen.

Arbeitsschutz von

**WISENT**

Mehr  
Auswahl  
im Online-Shop

Weitere gesündere Produkte unter:  
[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)





### Die richtige Beratung zählt

Die Mitarbeiter der BAUHAUS Fachcentren, werden regelmäßig geschult. Sie können sich somit auf eine kompetente und ausführliche Beratung verlassen.

## Gesundes Wohnen Wegweiser

Gesundes Wohnen ist nicht nur für Familien mit Kindern wichtig, sondern auch für Allergiker, Senioren, sensible und kranke Menschen. Wichtig hierbei sind die richtigen Inhaltsstoffe und Materialien, auf die Sie achten sollten.

BAUHAUS hat sich zum Ziel gesetzt, seinen Kunden Hilfeleistung bei diesem wichtigen Thema zu bieten und ein umfangreiches Sortiment an Produkten für ein gesünderes Wohnen zusammengestellt.



Achten Sie auf den **wohngesunden PRODUKTHINWEIS**

Achten Sie auf das **wohngesunde TOPSCHILD**



### So finden Sie die wohngesunden Produkte!

Bei BAUHAUS können Sie nun ganz leicht die für Sie passenden Produkte finden. Achten Sie einfach auf unser Siegel und die grünen Preisschilder an den Regalen.

Sie finden die entsprechenden Produkte in Tapeten/Malerbedarf, Laminat/Parkettböden, Arbeitsplatten, Türen/Fenster, Bauchemie, Baustoffe sowie in der DRIVE-IN ARENA.

Oder online unter [www.bauhaus.info/gesund-wohnen](http://www.bauhaus.info/gesund-wohnen)

Achten Sie auf die **Grünen PREISSCHILDER**

Achten Sie auf die **wohngesunde KENNZEICHNUNG**

Achten Sie auf den **wohngesunden REGALSTOPPER**

Beispiel Farben



# Gesundes Wohnen fängt bereits beim Einkauf an!

Da Sie sich die meiste Zeit des Tages in geschlossenen Räumen aufhalten, sollte eine gute Raumluft oberste Priorität haben. Kaufen Sie deshalb im BAUHAUS Fachcenter ein und lassen Sie sich von unserem geschulten Personal beraten.

Achten Sie auf unser Siegel und die Kennzeichnung am Produkt!

Weitere Informationen finden Sie hier:  
[www.bauhaus.info/gesund-wohnen](http://www.bauhaus.info/gesund-wohnen)



## Unsere Partner im Bereich Gesundes Wohnen



Eine Kooperation von

**SENTINEL HAUS  
INSTITUT**

**SGS  
TÜV  
S A A R**

Wenn es um Gesundheit geht, sind kompetente Partner Pflicht. Mit Sentinel Haus Institut, dem Experten für Wohngesundheit, sowie dem unabhängigen Auditierungsspezialisten SGS TÜV Saar stellen wir diese Kompetenz sicher.

[www.bauhaus.info/gesund-wohnen/partner](http://www.bauhaus.info/gesund-wohnen/partner)



### Ausgabe 1

**BAUHAUS** Ihr Spezialist für Gesundes Wohnen

Herausgeber & Druck:  
Gemeinschaftswerbung der **BAUHAUS** Gesellschaften (vgl. [www.bauhaus.info/gesellschaften](http://www.bauhaus.info/gesellschaften) oder unter Tel. 0621 3905 1000)

BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar Gesellschaft für Bau- und Hausbedarf  
Bohnenbergerstr. 17, 68219 Mannheim

Bestellprodukte und Sonderanfertigungen sind nicht vorrätig, aber kurzfristig lieferbar. Sonderanfertigungen und Sondermaße sind vom Umtausch ausgeschlossen. Modelländerungen, Farb- und Strukturabweichungen sowie Druckfehler vorbehalten. Preise gelten innerhalb der Prospektlaufzeit und sind Abholpreise einschl. MwSt., ohne Dekoration, Aufbau, Leuchtmittel. Grundpreise in Klammer. Aktuelle Preise zuzüglich möglicher Versandkosten und Verfügbarkeiten erfahren Sie unter [www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info) oder fragen Sie Ihren Fachberater.

