

# Unabhängigkeit beginnt bei dir



**MEHR LEBENS-QUALITÄT DURCH GESUNDE UND EIGENBESTIMMTE ERNÄHRUNG**

Nichts schmeckt besser als das eigene Obst und Gemüse. Und gesünder ist es auch noch ...

Das beste Gemüse wächst direkt vor Ihrem Fenster. Nur wer sich seine Nahrungsmittel selber zieht, hat die volle Kontrolle über seine Ernährung. Und den besten Geschmack, denn keine Ware ist frischer, kein Weg kürzer, als der vom Küchengarten auf den Tisch.

## Eigenes Gemüse – geht fast überall

Sie bestimmen, was bei Ihnen im Garten wächst und was auf Ihren Teller kommt: Wählen Sie zwischen Dutzenden von Sorten, ganz gleich ob es sich um Tomaten, Erdbeeren oder Kartoffeln handelt. Es gibt immer eine Sorte, die perfekt zu Ihrem Geschmack und zu Ihrem Garten passt. Und moderne Züchtungen trotzen den Klimaschwankungen, tolerieren selbst ein Wechselspiel von Trockenperioden und Starkregen. Freuen Sie sich also auf die Ernte!

Platz für eigenes Gemüse und Obst ist dabei auf der kleinsten Scholle: Selbst auf dem Balkon kann man vieles ziehen, was später den Speisezetteln bereichert und die Familie begeistert. Sogar ein schlichter Kübel mit Kräutern kann einen großen Unterschied für die Küche ausmachen. Es gibt also keine Ausrede mehr – der eigene Küchengarten muss her!

## Das Leben und die Versorgung selbst gestalten

Wir zeigen Ihnen auf den nächsten Seiten, wie Sie eigenes Gemüse und Obst sicher zur Erntereife bringen. Und wie Sie Ihren Garten auf die drohenden Klimaveränderungen einstellen können. Durch den neuen Fokus auf Selbstversorgung erfährt auch das Umfeld von Haus und Wohnung eine Aufwertung: Was früher maximal der Entspannung diente – oder gar nur einen rein dekorativen Charakter hatte – wird mit neuem Leben gefüllt. So ein Gemüsegarten, ganz gleich welcher Größe, erzeugt eine tiefere Bindung und Befriedigung für den Gärtner, als eine Rasenfläche. Und die Natur ist immer der Gewinner, mit jedem kleinen Biotop das da neu entsteht.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß und Erfolg im eigenen Nutzgarten. Und natürlich immer eine Reiche Ernte!

## Egal ob Balkon, Terrasse oder Garten – nutzen Sie das Potenzial!



### Piardino Bio-Kräuter-mischung

Robuste Kräuter für sonnige Standorte, Würz-, Tee- und Duftkräuter, gut für Bienen und Hummeln, auch für Kübel geeignet  
78935154  
6 Stück

## WER NICHT FRAGT ...

... hat selber schuld!

Im BAUHAUS Stadtgarten beantwortet man Ihnen gern Ihre Fragen rund um den Gemüsegarten. Die Mitarbeiter sind ebenso begeisterte Gärtner wie Sie – und engagierte Fachleute obendrein. Garantiert!

## Balkon

### Der Gemüsegarten im 4. OG

Balkone sind kleine Gewächshäuser: Meist perfekt zur Sonne ausgerichtet, frei von Schädlingen – und immer unter Kontrolle des Gärtners! Hier wächst alles zum Naschen und Genießen.

Früher standen auf dem Balkon ein Tisch, vier Stühle und ein unbequemer Liegestuhl. Das ist zum Glück vorbei. Immer mehr naturbegeisterte Menschen entdecken den Balkon als perfekte Bühne für die Anzucht von leckerem Obst und Gemüse. Die Vorteile sind dabei unübersehbar: Die Wege sind kurz, Schnecken & Co. weit weg – und die Ernte im Handumdrehen erledigt, wenn sie denn überhaupt die Küche erreicht und nicht vorher vernascht wird.



## Urbaner Gemüsezauber – der Balkon wird zur grünen Oase mit Gemüse und Blumen für Insekten.

Je grüner der Balkon wird, desto mehr rückt die Frage der Wasserversorgung in den Fokus.

## SAISON-ENDE

Rechtzeitig darum kümmern: Wo stehen die (oft nicht winterharten) mehrjährigen Pflanzen vom Balkon in der dunklen Jahreszeit? Ein Mini-Gewächshaus, ein trockener, kalter Kellerraum oder ein ungeheiztes Zimmer sind drei mögliche Optionen.

**DER BALKON IST EIN OFFENES GEWÄCHSHAUS DIREKT VOR DEM WOHNZIMMER-FENSTER.**



### 1| Tomaten & Co.

Klein, hübsch, lecker: Die Kirschtomate 'Bolstar Baloe' ist ein Star für Balkon und Terrasse. Sie bildet aromatische Früchte. Die Ernte beginnt bereits im Juli. Für optimalen Wuchs braucht sie einen sonnigen Standort und nährstoffreichen Boden.

**Piardino Tomate**  
*Lycopersicon lycopersicum*  
76635209 14-cm-Topf



### 2| Kräuter, Kräuter ...

... und immer wieder Kräuter, denn für die ist die exponierte Lage ideal und der Erntezeitraum praktisch unbegrenzt.

**Piardino Rosmarin**  
*Rosmarinus officinalis*  
78713253 14-cm-Topf



### 3

### Klick-Holzfliese

Akazie, 30 x 30 cm, 5 Stk., strapazierfähig und langlebig, einfache Verlegung, hochwertiges Akazienholz  
26429629 | Tiefpreis\*

### 4| Das richtige Futter für Tomaten & Co.

Keine Kompromisse bei der Hochbeeterde! Im „Kraftwerk des Gemüsegartens“ sollte man nur beste und perfekt passende Erden einsetzen.

**Bio-Hochbeeterde**  
31578118 25 | Tiefpreis\*  
24509321 50 | Tiefpreis\*



### 5| Schön und nachhaltig

Der aus 100 % recyceltem Kunststoff produzierte Pflanztopf begeistert mit attraktivem Struktur-Design. Zur optimalen Versorgung der Pflanzen besitzt er einen integrierten Untersetzer, der vorhandenes Wasser zwischenspeichert bzw. durch Abläufe abrinnt lässt.

**Pflanztopf 'Save'**  
Ø x H: 29 x 26,3 cm, mit integriertem Untersetzer  
27798933 | Tiefpreis\*

# Terrasse

Die Terrasse bietet eine wunderbare Möglichkeit, frische Lebensmittel direkt vor der eigenen Tür anzubauen.



+ weitere Infos



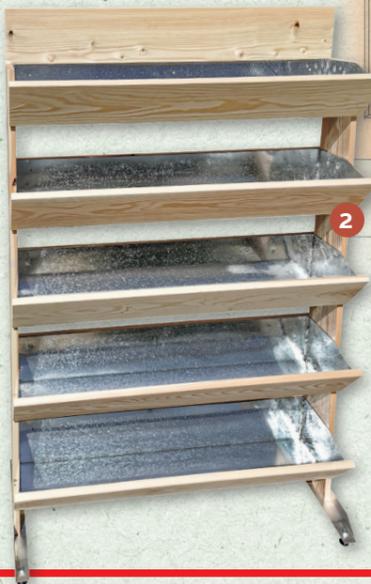
04 SELBSTVERSÖRGUNG



**1 | Outdoor-Küche**  
Terrassen-Traum: Das Kingstone/Sunfun Outdoorküchen-Set 'Cliff/Zoe' besteht aus der Gasgrillküche 'Cliff 605-II' und Teakholz-Schränken  
**Kingstone Outdoorküchen-Set 'Cliff/Zoe'**  
201210408 | Tiefpreis\*

## VERTIKAL SPART PLATZ

Die wenigsten Terrassen haben Platz für geeignete Beete. Wir müssen den Pflanzen also ein flexibles, platzsparendes zuhause bieten: Kübel, Blumenampeln, Treppen, Spaliere und gestufte Pflanzkästen geben Gemüse & Co. Raum zur Entwicklung. Genau so kann jede vertikale Struktur am Haus als Basis für Kästen und Töpfe erhalten; das können Sichtschutzwände, Windschutzmauern oder Blumenspalriere sein. Eine wichtige Rolle spielt hier auch das Hochbeet.



**Vertikales Hochbeet**  
100 x 50 x 135 cm, Lärchenolz, Natur/Silber, fünf Pflanzkästen (einseitig bepflanztbar), Viel Pflanzfläche bei nur wenig Standfläche, perfekter Sichtschutz  
28534857 | Tiefpreis\*

### 3 | Gemüseampeln

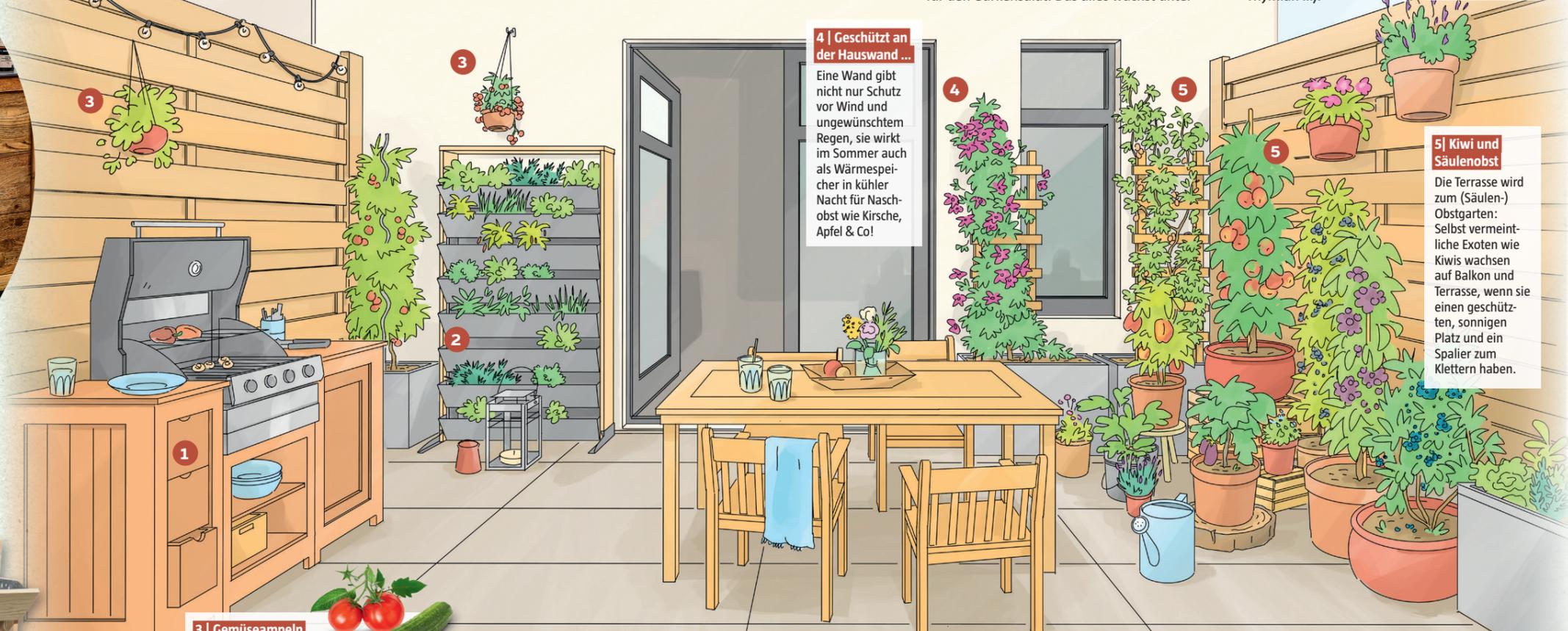
Tomaten und Gurken sind Starkzehrer und lieben die Kultur in Blumenampeln. Trotzdem sollten sie nicht zusammen in einem Topf von der Decke hängen, denn bei der Wasserversorgung und Wärme stellen sie völlig unterschiedliche Ansprüche: Die Tomaten verlangen dabei mehr Licht, die Gurken mehr Feuchtigkeit. Also getrennt anbauen und erst später im Salat gemeinsam genießen!

**'Elho Green Basics' Blumenampel**  
Ø x H: 28 x 18 cm, Kunststoff, Schwarz  
20831642 | Tiefpreis\*



### 4 | Geschützt an der Hauswand ...

Eine Wand gibt nicht nur Schutz vor Wind und ungewünschtem Regen, sie wirkt im Sommer auch als Wärmespeicher in kühler Nacht für Naschobst wie Kirsche, Apfel & Co!



### 5 | Kiwi und Säulenobst

Die Terrasse wird zum (Säulen-)Obstgarten: Selbst vermeintliche Exoten wie Kiwis wachsen auf Balkon und Terrasse, wenn sie einen geschützten Platz und ein Spalier zum Klettern haben.

SELBSTVERSÖRGUNG 05

## Gesundes Genießen, den ganzen Sommer über

Vieles, was auf der Terrasse an lauen Sommerabenden genossen wird, stammt nicht aus dem Supermarkt. Blumenampel, Topf und Hochbeet sind kleine Gärten, perfekt für die Anzucht von gesunden Leckereien. Denn auch auf bescheidenem Raum kann man eine reiche Ernte einfahren.

Das Hauptproblem der Terrassen-Kultur ist, dass nur wenig Obst und Gemüse von hier aus die Küche erreicht. Alles, was man direkt aus der Hand verzehren könnte, löst sich vor der Wohnzimmertür nach und nach in Luft auf. Spaß beiseite, Gemüse und Naschobst sind auf der Terrasse viel mehr als nur grüne Dekoration. Sie sind das, was eine Grillparty im Sommer erst richtig schön macht – also die Kräuter, die Dips, die Cocktailtomaten, selbst die Zutaten für den Gurkensalat. Das alles wächst unter

perfekten Bedingungen schnell heran und ist buchstäblich nur einen Schritt von Grill oder Küche entfernt.

Gerade die veränderte Einstellung zur Terrasse – die heute oft eine voll ausgestattete Verlängerung des Wohnzimmers ist und entsprechend intensiv genutzt wird – legt die Nutzung als Küchengarten nahe: Nicht nur, dass viele Kräuter und Gemüsesorten gut schmecken und attraktiv aussehen, sie haben oft auch noch einen bezaubernden Geruch, der sogar unliebsame Gäste wie Mücken oder gar Wespen vertreiben kann (Lavendel, Minze, Rosmarin, Thymian ...).

**Piardino Waldrebe**  
Clematis Spalier  
79089805  
19-cm-Topf



## 5 TIPPS – REICHE ERNTE AUF KLEINEM RAUM

- I Pflanzenauswahl**  
Nur Gemüse anbauen, das man auch essen mag. Hochwertiges Saatgut und Setzlinge bringen hohe Erträge.
- II Richtige Töpfe**  
Alles ist erlaubt, was keine Staunässe an der Wurzel macht. Mehr Volumen ist besser. Beste Pflanz Erde nutzen!
- III Richtige Bewässerung**  
Wasser direkt an die Wurzel geben. Kein Wasser auf Triebe und Blätter. Morgens oder abends gießen.
- IV Platz optimal nutzen**  
Hoch bauen. In Etagen denken. Blumenampeln und Spaliere nutzen. Sonnen- und Windeinfall checken.
- V Pflege und Ernte**  
Nachwachsendes Gemüse. Aussaat staffeln. Passende Pflanzen als Nachbarn. Rechtzeitig pikieren und ernten.



\*Tagesaktuelle Tiefpreise finden Sie durch Eingabe der Produktnummer in unserem Online-Shop auf bauhaus.at, in der Werbebeilage oder Ihrem Fachzentrum.

# Garten

## Das wahre Leben – kleiner Garten, reiche Ernte

Auch wenn der Garten wenig größer ist als die Grundfläche des Hauses dahinter, muss man nicht auf eigenes Gemüse verzichten. Ganz im Gegenteil. Voraussetzung ist dabei aber immer eine umfassende Planung, denn die Fläche ist zu klein, als dass wir etwas dem Zufall überlassen könnten. Her also mit dem Pflanzplan: Was kann wo am besten anwachsen? Wie steht es um Lichteinfall, Bodenqualität und Windschutz? Und welche Flächen müssen neben dem Nutzgarten noch für Kinder, Tiere, Terrasse, Grill und Wege abgezweigt werden? Es gibt zum Glück eine lange Liste von Gemüsepflanzen, die weniger Raum benötigen als andere. Dazu gehören Erbsen, Karotten, Kohlrabi, Rettich und Salat. Diese sind alle gesetzt. Weiter pflanzen wir Gemüse mit einem breiten Erntefenster an, das nicht an einem Wochenende geerntet werden muss: Salat, Bohnen und Rettich gehören in diese Gruppe. Die letzten beiden haben obendrein den Vorteil, dass sie besonders schnell nachwachsen. Dritter Baustein des Gemüsegartens ist die Vergrößerung der Anbauflächen durch Töpfe, Borde und Hochbeete, denn genauso wie auf dem Balkon ist auch hier über dem Beet

noch Luft und Raum zum Wachsen. Und ein Frühbeet hilft, die Saison zu verlängern.

**Übrigens:** die Komprimierung des Nutzgartens auf engem Raum hat den Vorteil, dass die Pflege der Kultur einfacher wird: Die Wege sind kürzer und die Installation von Micro-Drip-Bewässerungssystem und Sonnenschutz ist einfacher und günstiger als im Großgarten.



## FREIZEIT IM NUTZGARTEN – PFLANZEN UND GENIESSEN

### Hier ist Platz zum Leben und Ernten

Auch auf kleiner Fläche kann man Freizeit und Nutzgarten perfekt kombinieren, denn der Platzbedarf von Beeten, Rabatten und einem kleinen Gewächshaus ist geringer als gedacht. Bereits 100 Quadratmeter Fläche erlauben einer kleinen Familie, ihren Bedarf an Obst und Gemüse zu großen Teilen selbst zu erzeugen. Da bleibt sogar im engen Reihenhausgarten noch genug Rückzugsraum für Mensch und Natur. Genug Platz, um an einem schönen Sommerabend den Garten einfach zu genießen, ohne Hacken, Jäten, Gießen. Aber was sind eigentlich Nutz- und Spielflächen? Gerade für Kinder sind Nutzgarten & Co. oft viel interessanter als Rasenflächen. Und wenn dann noch Hase und Huhn dazu kommen, ist die nächste Gärtner-Generation bereits auf den Weg gebracht.



## Kleiner Garten, große Ernte: Mit kluger Planung wird der Reihenhausgarten zur persönlichen Erntekammer.

### 1 | Sitzplatz

Auch Gärtner wollen mal ausspannen und genießen!



### 2 & 3 | Apfelbäume und Zitrusfrüchte

Apfel, Feigen und sogar Zitrusfrüchte gehören dazu. Gern in Topf oder Kübel, um im Winter eingelagert werden zu können. Unbedingt vor dem Pflanzen den Geschmack testen: Der Platz ist zu schade für Früchte, die nicht schmecken!

### 5 | Fruchtgemüse

Von Juli bis Oktober ein Highlight im Garten: Spitzpaprika, perfekt zum Naschen.

### Paprika

*Capsicum annuum*  
78725072 14-cm-Topf

### Heidelbeere

*Vaccinium corymbosum*  
Große, dunkelblaue Beeren mit einem süß-säuerlichen Geschmack. Das Fruchtfleisch ist blau-grau, fest und saftig. Mag viel Wasser, aber keine Staunässe.  
78993268 im 3-l-Topf

### WISSENSWERT!

**Selbstbefruchter.** Trotzdem führen zwei verschiedene Heidelbeersorten zu mehr Ertrag!

### 6 | Sichtschutz kann auch natürlich

Beerensträucher eignen sich hervorragend als Sichtschutz. Im Frühling verzaubern sie mit zarten Blüten, im Sommer mit saftigen Beeren, die auch Vögel und Insekten anlocken. Der Herbst lässt sie oft in vielen bunten Farben leuchten. Beerensträucher sind ein wunderbares Beispiel dafür, wie Sichtschutz und natürliche Vielfalt Hand in Hand gehen können.

### 7 | Gemüsegarten bequem

Statt den gesamten Garten umzugraben, nutzen Sie doch einfach ein praktisches Hochbeet oder große Kübel. Auf diese Weise entsteht ein ansprechendes Gesamtbild, das die grüne Pracht eines Familiengartens mit der reichen Ernte eines Gemüsegartens vereint. Im BAUHAUS Stadtgarten werden Sie garantiert fündig.

### Hochbeet

200 x 100 x 72,5 cm, stabile Konstruktion aus Lärchenholz, vormontiert, ideal zur Ernteverfrüherung, inklusive Vlies, rücken schonende angenehme Arbeitshöhe  
28443847 | Tiefpreis\*

### 4 | Ungefüllte Rosen

Ein Farbtupfer am Sitzplatz: Auch in den Nutzgarten gehören natürlich schöne Blüten! Auch öfterblühende Rosen, wenn sie ungefüllt sind. Als Magnet für Bienen, die wiederum für die Bestäubung unserer Pflanzen sorgen.

### Wildrose

*Rosa rugosa*  
78771066 19-cm-Topf

### Piardino Zitronenbaum

*Citrus limon*  
78787382 24-l-Topf

### Frühbeet Thermohaus 'Easy Fix'

100 x 200 x 40 cm, rostfreie Aluprofile und 4 mm Hohlkammerplatten, einzeln oder als Frühbeetaufsatz verwendbar, passend für das Hochbeet Lärche 200 x 100 cm, inkl. Windsicherungskonsolen  
23358584 | Tiefpreis\*

\*Tagesaktuelle Tiefpreise



+ weitere Infos

Qualität aus Österreich

ohne Pflanzen

