

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

ESCALERAS DE APOYO (INDUSTRIALES)

- Léase la información destinada al usuario.
- Carga máxima 150 kg
- Ángulo correcto izado para escaleras de apoyo y escaleras de apoyo extensible.
- Número máximo de usuarios 1 persona.
- La extensión de la escalera sobre el nivel de desembarco debe ser mín. 1m.
- Úsela en bases estables
- Colóquese en un suelo firme
- No sobre salga de la escalera.
- Asegúrese que el suelo esté libre de productos contaminantes (aceites, lubricantes, líquidos, etc.)
- No pise fuera del lateral de la escalera

ESCALERAS AUTO-ESTABLES (USO DOMESTICO)

- Léase la información destinada al usuario.
- Carga máxima 150 kg
- Asegúrese que está completamente abierta antes de uso.
- Úsela en suelos firmes y estables.
- No sobre salga de la escalera.
- No pise fuera del lateral de la escalera.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

ANTES DEL USO

- Asegúrese que se encuentra en disposición de usar una escalera, ciertas condiciones médicas o medicamentos, abusos de alcohol o drogas pueden hacer el uso de una escalera inseguro.
- Asegúrese que la escalera está colocada correctamente cuando la transporte en la baca del coche o en un camión.
- Inspecciones la escalera después de la recepción y antes del primer uso para asegurar las condiciones y la operatividad de todas sus partes.
 1. para escaleras de apoyo, compruebe que el ángulo de izado es el correcto antes de subir en la escalera. compruebe que todos los elementos de seguridad están en perfectas condiciones (cables de seguridad, bisagras, conteras, etc)
 2. para escaleras doble de uso domestico, compruebe que todos los elementos de seguridad (cables de seguridad, bisagras, conteras, plataforma, etc) están en perfectas condiciones. verifique también antes de subir a la escalera que está perfectamente abierta (la plataforma debe estar anclada al tubo trasero)
 3. para escaleras dobles de uso industrial, verifique que la pata de apoyo está bien colocada en la parte inferior de la escalera. debe atornillar, según las instrucciones de uso que aparecen en la pata de apoyo, de forma que no pueda salirse de la escalera. También ha de verificar antes de subir que la escalera esta perfectamente abierta, fíjese en las cintas de seguridad, éstas deben estar completamente estiradas.
- Antes del uso diario de la escalera compruebe que la escalera no está dañada y el uso es seguro mediante un control visual. (Para el control visual revise el apartado anterior).
-

- Para usuarios profesionales se requieren inspecciones periódicas.
- Asegúrese que la escalera es adecuada para la tarea
- No use escaleras dañadas.
- Elimine cualquier contaminante de la escalera, como pintura húmeda, barro, aceite o nieve.
- Debe llevarse una evaluación de riesgos antes del uso de la escalera en el trabajo según la legislación vigente del país de uso de la escalera.

COLOCACIÓN E IZADO DE LA ESCALERA

- La escalera debe izarse hasta la posición correcta, con un correcto ángulo para escaleras de apoyo (ángulo de inclinación aproximadamente 1:4) con el nivel correcto de los peldaños o escalones y completamente abierta en escaleras auto-estables.
- La escalera debe encontrarse en una base plana e inamovible.
- Las escaleras de apoyo deben estar apoyadas en una superficie plana y no frágil y debe asegurarse antes del uso.
- La escalera nunca debe reposicionarse desde arriba.
- Cuando coloque la escalera tenga en cuenta el riesgo de colisión con otros objetos como peatones, vehículos o puertas. Asegure las puertas (excepto si existen puertas anti-incendios) y ventanas en el área de trabajo.
- Identifique los riesgos eléctricos en el área de trabajo, como líneas aéreas u otros equipos eléctricos expuestos.
- La escalera debe apoyarse en sus propios pies, no en peldaños o escalones.
- Las escaleras no deben colocarse en superficies deslizantes (como hielo, superficies pulidas o con contaminantes) sino deben tomarse medidas adicionales efectivas para prevenir el deslizamiento o limpiar las superficies contaminadas.

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

USANDO LA ESCALERA

- No exceda la carga máxima total (150 Kg.) para las escaleras.
- No sobresalga, el usuario debe mantener su cintura entre los largueros y los dos pies en el mismo peldaño/escalón durante la tarea.
- No desembarque de una escalera de apoyo del nivel más alto sin seguridades adicionales, como algún sistema de atado o el uso de algún dispositivo de mejora de estabilidad.
- No use escaleras auto-estables como medio de acceso a otros niveles
- No se sitúe en los tres últimos peldaños/escalones superiores de una escalera de apoyo o de apoyo extensible.
- No se sitúe en los dos peldaños/escalones superiores de una escalera auto-estable sin plataforma y barandilla/guardarrodivillas.
- No se sitúe en los cuatro peldaños/escalones superiores de una escalera auto-estable con un tramo extensible superior. Ejemplo (escalera de tres tramos.)
- Las escaleras sólo deben usarse para trabajos ligeros y de corta duración.
- Use escaleras no-conductoras para trabajos inevitables con tensión eléctrica.
- No use la escalera en el exterior en condiciones ambientales adversas, como con fuerte viento.
- Tome precauciones de los niños jugando en escaleras.
- Asegure puertas (no las de salida de emergencia) y ventanas en el área de trabajo.
- Ascienda y descienda de cara a la escalera.
- Mantenga un buen agarre de la escalera cuando ascienda y descienda.
- No use la escalera como puente
- Use calzado adecuado para ascender por la escalera.
- Evite cargas laterales excesivas por ejemplo taladrando una pared

NORMATIVA UNE-EN 131 PARTE 3: INFORMACIÓN DESTINADA AL USUARIO

- No permanezca largos periodos de tiempo encima de una escalera sin descansos regulares (el cansancio es un riesgo).
- Escaleras de apoyo usadas como acceso a un nivel superior deben extenderse al menos 1m. por encima del nivel de desembarco.
- El equipamiento acarreado mientras usa una escalera debe ser ligero y de fácil manipulación.
- Evite trabajos que obliguen a cargas laterales en escaleras auto-estables, como taladros laterales en materiales sólidos (por ejemplo paredes de ladrillos).
- Mantenga un asidero aunque trabaje desde una escalera o tome precauciones adicionales si no puede.

REPARACIONES, MANTENIMIENTO Y ALMACENAMIENTO

- Las reparaciones y el mantenimiento tienen que llevarse a cabo por un especialista con recambios originales y debe realizarse siguiendo las instrucciones del fabricante.
- Las escaleras tienen que ser almacenadas en un sitio limpio, seco y protegido de sol, helada y deterioro.