

| DE | EN | FR | IT | NL | ES | CZ | HR | SI | HU |
|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|
| Waschen Sie Beerenobst gründlich unter fließendem Wasser, bevor Sie es verzehren, um Schmutz, Rückstände von Pestiziden oder andere Verunreinigungen zu entfernen. | Wash soft fruits thoroughly under running water before eating to remove dirt, pesticide residues or other contaminants. | Lavez soigneusement les fruits mous sous l'eau courante avant de les manger pour éliminer la saleté, les résidus de pesticides ou autres contaminants. | Lavare accuratamente i frutti di bosco sotto l'acqua corrente prima di mangiarli per rimuovere sporco, residui di pesticidi o altri contaminanti. | Was zacht fruit grondig onder stromend water voordat u het eet, om vuil, resten van pesticiden en andere verontreinigingen te verwijderen. | Lave bien las frutas blandas con agua corriente antes de comerlas para eliminar la suciedad, los residuos de pesticidas u otros contaminantes. | Měkké ovoce před konzumací důkladně myjte pod tekoucí vodou, abyste odstranili nečistoty, zbytky pesticidů nebo jiné nečistoty. | Meko voće temeljito operite pod tekućom vodom prije jela kako biste uklonili prljavštinu, ostatke pesticida ili druge nečistoće. | Mehko sadje pred uživanjem temeljito operite pod tekočo vodo, da odstranite umazanijo, ostanke pesticidov ali druge onesnaževalce. | Étkezés előtt alaposan mosza le a puha gyümölcsöt folyó víz alatt, hogy eltávolítsa a szennyeződést, a növényvédőszer-maradványokat vagy más szennyeződéseket. |
| Entfernen Sie vor dem Verzehr alle Stängel, Blätter oder andere nicht essbare Teile des Beerenobstes, um das Risiko von Verschlucken oder Verletzungen zu verringern. | To reduce the risk of choking or injury, remove any stems, leaves or other inedible parts of the soft fruit before consumption. | Avant de manger, rimuovere eventuali tiges, feuilles ou autres parties non comestibles du fruit mou pour réduire le risque d'étouffement ou de blessure. | Prima di mangiare, rimuovere eventuali gambi, foglie o altre parti non commestibili del frutto di bosco per ridurre il rischio di soffocamento o lesioni. | Verwijder vóór het eten eventuele stengels, bladeren of andere oneetbare delen van het zachte fruit om het risico op verstikking of letsel te verminderen. | Antes de comer, retire los tallos, hojas u otras partes no comestibles de la fruta blanda para reducir el riesgo de asfixia o lesiones. | Před konzumací odstraňte stonky, listy nebo jiné nepoživatelné části měkkého ovoce, abyste snížili riziko udušení nebo poranění. | Prije jela uklonite sve peteljke, lišće ili druge nejestive dijelove mekog voća kako biste smanjili rizik od gušenja ili ozljeda. | Pred zaužitjem odstranite stebla, liste ali druge neužitne dele mehkega sadja, da zmanjšate nevarnost zadušitve ali poškodbe. | Fogyasztás előtt távolítsan el minden szárat, levelet vagy más ehetetlen részeit a puha gyümölcsből, hogy csökkentse a fulladás vagy sérülés kockázatát. |
| Werfen Sie beschädigte oder verdorbene Beeren weg, um Krankheiten oder Magenbeschwerden zu vermeiden. | Discard any damaged or spoiled berries to avoid illness or stomach upset. | Jetez les baies endommagées ou gâtées pour éviter les maladies ou les maux d'estomac. | Scartare le bacche danneggiate o rovinate per evitare malattie o disturbi di stomaco. | Gooi beschadigde of bedorven bessen weg om ziekte of maagklachten te voorkomen. | Deseche las bayas dañadas o en mal estado para evitar enfermedades o malestar estomacal. | Poškozené nebo zkažené bobule vyhodte, abyste se vyhnuli nemoci nebo žaludeční nevolnosti. | Bacite oštećene ili pokvarjene jagode zavrzite, da preprečite bolezni ali želudčne težave. | Dobja el a sérült vagy romlott bogyókat, hogy elkerülje a betegségeket vagy a gyomorpanaszokat. | |
| Wenn Sie allergisch gegen bestimmte Beerenarten sind oder eine Unverträglichkeit haben, konsultieren Sie vor dem Verzehr einen Arzt. | If you are allergic to certain types of berries or have an intolerance, consult a doctor before consumption. | Si vous êtes allergique ou intolérant à certains types de baies, consultez un médecin avant de les consommer. | Se siete allergici o avete un'intolleranza a determinati tipi di bacche, consultate un medico prima di consumarle. | Als u allergisch bent of een intolerantie heeft voor bepaalde soorten bessen, raadpleeg dan een arts voordat u ze consumert. | Si eres alérgico o tienes intolerancia a ciertos tipos de bayas, consulta con un médico antes de consumirlas. | Pokud jste alergičtí nebo nesnášíte některé druhy bobulí, poradte se před jejich konzumací s lékařem. | Ako ste alergični ili ne podnosite pojedine vrste bobičastog voća, posavjetujte se s liječnikom prije njihove konzumacije. | Če ste alergični ali ne prenášate določenih vrst jogodičevja, se pred uživanjem posvetujte z zdravnikom. | Ha allergiás vagy intoleranciája van bizonyos típusú bogyókról, fogyasztásuk előtt konzultáljon orvosával. |
| Vermeiden Sie den Verzehr von Beerenobst, wenn Sie unsicher sind oder negative Reaktionen bemerken. | Avoid eating soft fruits if you are unsure or notice any negative reactions. | Évitez de consommer des fruits rouges si vous n'êtes pas sûr ou si vous remarquez des réactions négatives. | Evita di consumare frutti di bosco se non sei sicuro o noti reazioni negative. | Vermijd het consumeren van zacht fruit als u onzeker bent of negatieve reacties opmerkt. | Evite consumir frutos rojos si no está seguro o nota reacciones negativas. | Vyhñeťte se konzumaci měkkého ovoce, pokud si nejste jisti nebo zaznamenáte negativní reakce. | Izbjegavajte mekano voće ako niste sigurni ili primijetite negativne reakcije. | Izogibajte se uživanju mehkega sadja, če niste prepričani ali opazite negativne reakcije. | Kerülje a bogyós gyümölcsök fogyasztását, ha bizonytalan vagy negatív reakciókat észlel. |
| Lagern Sie Beerenobst im Kühlschrank oder einem kühlen, trockenen Ort, um die Frische und Haltbarkeit zu verlängern. | Store soft fruits in the refrigerator or a cool, dry place to prolong their freshness and shelf life. | Conservez les fruits rouges au réfrigérateur ou dans un endroit frais et sec pour prolonger leur fraîcheur et leur durée de conservation. | Conservare i frutti di bosco in frigorifero o in un luogo fresco e asciutto per prolungarne la freschezza e la durata. | Bewaar zacht fruit in de koelkast of op een koele, droge plaats om de versheid en houdbaarheid te verlengen. | Guarde las frutas rojas en el refrigerador o en un lugar fresco y seco para prolongar su frescura y vida útil. | Měkké ovoce skladujte v lednici nebo na chladném a suchém místě, abyste prodloužili čerstvost a trvanlivost. | Čuvajte meko voće u hladnjaku ili na hladnom, suhom mjestu kako biste produljili svježinu i rok trajanja. | Mehko sadje shranjujte v hladilniku ali na hladnem in suhem mestu, da podlajšate svežino in obstoјnost. | A puha gyümölcsöket hűtőszekrényben vagy hűvös, száraz helyen tárolja a frissesség és az eltarthatóság meghosszabbítása érdekében. |
| Vermeiden Sie es, Beerenobst für längere Zeit bei Raumtemperatur oder in direktem Sonnenlicht zu lagern, da dies die Qualität beeinträchtigen kann. | Avoid storing soft fruits at room temperature or in direct sunlight for long periods of time as this may affect their quality. | Évitez de conserver les fruits rouges à température ambiante ou à la lumière directe du soleil pendant de longues périodes, car cela pourrait en affecter la qualité. | Evitare di conservare i frutti di bosco a temperatura ambiente o alla luce diretta del sole per lunghi periodi di tempo poiché ciò potrebbe compromettere la qualità. | Bewaar zacht fruit niet gedurende langere tijd op kamertemperatuur of in direct zonlicht, omdat dit de kwaliteit kan beïnvloeden. | Evite almacenar frutas blandas a temperatura ambiente o bajo la luz solar directa durante largos períodos de tiempo, ya que esto puede afectar la calidad. | Neskladujte měkké ovoce při pokojové teplotě nebo na přímém slunci po dlouhou dobu, protože to může ovlivnit kvalitu. | Izbjegavajte čuvanje mekog voća na sobnoj temperaturi ili na izravnoj sunčevoj svjetlosti dulje vrijeme jer to može utjecati na kvalitetu. | Izogibajte se dolgotrajnemu shranjevanju mehkega sadja pri sobni temperaturi ali na neposredni sončni svetlobi, saj lahko to vpliva na kakovost. | Kerülje a puha gyümölcsök szobahőmérsékleten vagy közvetlen napfényben történő hosszú távú tárolását, mert ez befolyásolhatja a minőséget. |
| Verwenden Sie frisches Beerenobst in verschiedenen Rezepten wie Smoothies, Desserts, Salaten oder als gesunde Snacks. | Use fresh berries in various recipes such as smoothies, desserts, salads or as healthy snacks. | Utilisez des baies fraîches dans diverses recettes telles que des smoothies, des desserts, des salades ou comme collations santé. | Usa le bacche fresche in varie ricette come frullati, dessert, insalate o come spuntini salutari. | Gebruik verse bessen in verschillende recepten zoals smoothies, desserts, salades of als gezonde snacks. | Utilice bayas frescas en diversas recetas como batidos, postres, ensaladas o como snacks saludables. | Používejte čerstvé bobule v různých receptech, jako jsou smoothies, dezerty, saláty nebo jako zdravé svačiny. | Koristite svježe bobicasto voće u raznim receptima kao što su smoothie, deserti, salate ili kao zdravi međuobroci. | Sveže jagode uporabite v različnih receptekben, például turmixokban, desszertekben, salátákban vagy egészséges snackként. | Használjon friss bogyókat különféle receptekben, például turmixokban, desszertekben, salátákban vagy egészséges snackként. |

| DE | EN | FR | IT | NL | ES | CZ | HR | SI | HU |
|--|---|--|--|---|---|--|---|---|---|
| Beachten Sie die empfohlenen Portionsgrößen und Verzehrempfehlungen, um eine ausgewogene Ernährung zu gewährleisten. | Follow the recommended portion sizes and consumption recommendations to ensure a balanced diet. | Suivez les portions recommandées et les recommandations de consommation pour garantir une alimentation équilibrée. | Seguire le dimensioni delle porzioni consigliate e le raccomandazioni sul consumo per garantire una dieta equilibrata. | Volg de aanbevolen portiegroottes en consumptieaanbevelingen om een uitgebalanceerd dieet te garanderen. | Sigue los tamaños de porciones recomendados y las recomendaciones de consumo para asegurar una dieta equilibrada. | Dodržujte doporučené velikosti porcí a doporučení ohledně spotřeby, abyste zajistili vyváženou stravu. | Slijedite preporučene veličine porcija i preporuke za konzumaciju kako biste osigurali uravnoteženu prehranu. | Upoštevajte priporočene velikosti porcij in priporočila za uživanje, da zagotovite uravnoteženo prehrano. | A kiegyensúlyozott étrend érdekében kövesse az ajánlott adagmegretekét és fogysztásai ajánlásokat. |
| Wenn möglich, wählen Sie Bio-Beerenobst, um das Risiko von Pestizindrückständen zu reduzieren. | If possible, choose organic soft fruits to reduce the risk of pesticide residues. | Si possible, choisissez des fruits rouges biologiques pour réduire les risques de résidus de pesticides. | Se possibile, scegli frutti di bosco biologici per ridurre il rischio di residui di pesticidi. | Kies indien mogelijk voor biologisch zachtfruit om het risico op residuen van bestrijdingsmiddelen te verkleinen. | Si es posible, elija frutos rojos orgánicos para reducir el riesgo de residuos de pesticidas. | Pokud je to možné, vybírejte organické měkké ovoce, abyste snížili riziko reziduí pesticidů. | Ako je moguče, odaberite organsko meko voće kako biste smanjili rizik od ostataka pesticida. | Če je mogoče, izberite ekološko mehko sadje, da zmanjšate tveganje ostankov pesticidov. | Ha lehetséges, válasszon bio bogyós gyümölcsöt, hogy csökkentse a növényvédőszer-maradványok kockázatát. |
| Wenn Sie konventionelles Beerenobst verwenden, spülen Sie es gründlich ab, um Pestizindrückstände zu minimieren. | If you use conventional soft fruit, rinse it thoroughly to minimize pesticide residues. | Si vous utilisez des fruits rouges conventionnels, rincez abondamment pour minimiser les résidus de pesticides. | Se si utilizzano frutti di bosco convenzionali, sciacquare abbondantemente per ridurre al minimo i residui di pesticidi. | Als u conventioneel zacht fruit gebruikt, spoel het dan grondig af om residuen van bestrijdingsmiddelen te minimaliseren. | Si usa frutos rojos convencionales, enjuáguelos bien para minimizar los residuos de pesticidas. | Pokud používáte běžné měkké ovoce, důkladně opláchněte, abyste minimalizovali zbytky pesticidů. | Ako koristite uobičajeno meko voće, temeljito isperite kako biste smanjili ostatke pesticida. | Če uporabljate običajno mehko sadje, ga temeljito sperite, da čim bolj zmanjšate ostatke pesticidov. | Ha hagyományos bogyós gyümölcsöt használ, alaposan öblítse le, hogy minimalizálja a növényvédőszer-maradványokat. |